

# Goals and goal-based outcomes (GBOs)

## Tabela de progresso dos objetivos



Este é um dos objetivos a avaliar, podes identificar até três.  
Podes rodar a tabela para o lado, para rapidamente veres o progresso ao longo das sessões

Objetivo Nº:

### Objetivo:

Sessão	Data	Hoje avalio o progresso deste objetivo: <i>(Por favor faz um círculo à volta do número apropriado, em baixo)</i>										
		<i>Lembra-te que o valor de zero significa que nenhum progresso foi alcançado, o valor de dez significa que o objetivo foi totalmente alcançado, e o valor de cinco encontra-se exatamente a meio destes dois valores.</i>										
1		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**De quem é este objetivo** *(assinalar com um X em baixo):*

Criança / jovem

Mãe / pai / cuidador

Técnico

Outro *(Por favor especificar):*

Identificação do serviço:

Nome: *(opcional)*

# Goals and goal-based outcomes (GBOs)

## Folha de registo de objetivos



Ao chegar a este serviço, quais são alguns dos problemas para os quais queres ajuda, ou objetivos que queres alcançar?  
(Escreve até três objetivos)

Número do objetivo	Descrição do objetivo
1	
2	
3	

Se tens outros objetivos, por favor escreve-os aqui:

**Preenchido por** (assinalar com um X em baixo):

- Criança / jovem  
 Mãe/ Pai/ Cuidador  
 Outro (Por favor especificar):

Identificação do serviço:

Nome: (opcional)

Data:

# Folha de avaliação dos objetivos



## Quão perto estás dos objetivos que queres alcançar?

Numa escala de zero a dez, por favor faz um círculo à volta do número em baixo que melhor descreve o quão perto estás hoje de chegar ao teu objetivo.

Lembra-te que o valor de zero significa que nenhum progresso foi alcançado, o valor de dez significa que o objetivo foi totalmente alcançado, e o valor de cinco encontra-se exatamente a meio destes dois valores.

### O TEU PRIMEIRO OBJETIVO

Descreve o objetivo de forma breve e aponta o seu número, tal qual está na **folha de registo de objetivos**.

---

A meio-caminho de alcançar o objetivo

Objetivo absolutamente não alcançado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Objetivo alcançado
--------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------------

### O TEU SEGUNDO OBJETIVO

Descreve o objetivo de forma breve e aponta o seu número, tal qual está na **folha de registo de objetivos**.

---

A meio-caminho de alcançar o objetivo

Objetivo absolutamente não alcançado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Objetivo alcançado
--------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------------

### O TEU TERCEIRO OBJETIVO

Descreve o objetivo de forma breve e aponta o seu número, tal qual está na **folha de registo de objetivos**.

---

A meio-caminho de alcançar o objetivo

Objetivo absolutamente não alcançado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Objetivo alcançado
--------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------------------

**Preenchido por** (assinalar com um X em baixo):

Criança / Jovem

Mãe/ Pai / Cuidador

Outro (Por favor especificar):

Identificação do serviço:

Nome: (opcional)

Data